
















	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	 Dos de colin au bouillon Purée d'haricot beurre Purée de pomme	 Dos de colin au bouillon Purée d'haricot beurre Purée de pomme	 Salade de coquillettes basilic Dos de colin Haricots beurre à la tomate Pomme
MARDI	 Emincé de poulet au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée d'épinards Purée pomme banane	 Emincé de poulet au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Ecrasé d'épinards Purée pomme banane	 Crème de carottes Tajine légumes figues semoule *** Pêche
MERCREDI	 Egrené de bœuf au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de carottes Purée de pomme pêche	 Egrené de bœuf au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de carottes Purée de pomme pêche	 Salade de riz niçois Sauté de bœuf aux poivrons <i>Omelette</i> Mitonnée de légumes Banane
JEUDI	 Rôti de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de courgettes Purée de pomme coupelle	 Rôti de porc au bouillon <i>Omelette</i> Purée de courgettes Purée de pomme coupelle	 Tomates à l'estragon Rôti de porc au jus <i>Omelette</i> Tortis Purée de pomme coupelle
VENDREDI	 Filet de limande au bouillon Purée de céleri Purée de pomme poire	 Filet de limande au bouillon Purée de céleri Purée de pomme poire	 Courgettes râpées citronette Filet de limande sauce ciboulette Purée de p. de terre au lait Purée de pomme poire

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits




Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité




Les entrées, plats, purées de fruits, desserts lactés, pâtisseries sont réalisés sur la cuisine


















Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

 Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

 Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats :
Salade de blé fantaisie: blé, concombres, radis rondelle, maïs, ciboulette, huile colza olive, sel/
Fruits des bois : mûres, framboises



	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	 <p>Sauté de porc au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de courgettes</p> <p>Purée de pomme menthe</p>	 <p>Sauté de porc au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Ecrasé de courgettes</p> <p>Purée de pomme menthe</p>	 <p>Betteraves Sauté de porc crème origan <i>Dos de colin crème origan</i> Coquillettes</p> <p>Pomme</p>
MARDI	 <p>Blanc de dinde au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de betteraves</p> <p>Purée pomme banane</p>	 <p>Omelette Purée de betteraves</p> <p>Purée pomme banane</p>	 <p>Concombres au fromage blanc Omelette sauce piperade</p> <p>Riz aux petits légumes</p> <p>Purée pomme banane</p>
MERCREDI	 <p>Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais</i> Purée de chou fleur</p> <p>Purée pomme</p>	 <p>Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Purée de chou-fleur</p> <p>Purée pomme</p>	 <p>Taboulé Emincé de poulet au jus <i>Omelette</i> Chou-fleur persillé</p> <p>Banane</p>
JEUDI	 <p>Egréné de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de carotte</p> <p>Purée pomme poire</p>	 <p>Egréné de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Ecrasé de carotte</p> <p>Purée pomme poire</p>	 <p>Melon Sauté de bœuf aux olives <i>Dos de colin aux olives</i> Blé</p> <p>Milk shake pomme poire</p>
VENDREDI	 <p>Saumon frais au bouillon Purée d'haricot vert</p> <p>Purée pomme nectarine</p>	 <p>Saumon frais au bouillon Purée d'haricot vert</p> <p>Purée pomme nectarine</p>	 <p>Crème de pois chiche au cumin Saumon frais à l'aneth</p> <p>Purée d'haricot vert</p> <p>Nectarine</p>

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les entrées, plats, purées de fruits, desserts lactés, pâtisseries sont réalisés sur la cuisine


















Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO
Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats :



	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	 <p>Egréné de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de courgettes</p> <p>Purée pomme pêche</p>	 <p>Egréné de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Ecrasé de courgettes</p> <p>Purée pomme pêche</p>	 <p>Salade de risetti à l'italienne Courgettes au bœuf Courgettes au poisson ***</p> <p>Pêche</p>
MARDI	 <p>Filet de limande au bouillon Purée de céleri Purée pomme poire</p>	 <p>Filet de limande au bouillon Purée de céleri Purée pomme poire</p>	 <p>Crème de petits pois à la menthe Filet de limande sauce tomate Blé Poire</p>
MERCREDI	 <p>Rôti de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de carottes</p> <p>Purée pomme pruneaux</p>	 <p>Rôti de porc au bouillon <i>Omelette</i> Purée de carottes</p> <p>Purée pomme pruneaux</p>	 <p>Salade de riz fantaisie Rôti de porc crème curry <i>Omelette</i> Dés de carottes</p> <p>Banane</p>
JEUDI	 <p>Dos de colin au bouillon Purée d'épinards Purée pomme banane</p>	 <p>Dos de colin au bouillon Purée d'épinards Purée pomme banane</p>	 <p>Concombre persillé Dos de colin citron Epinards et p. de terre Œufs au lait à la vanille</p>
VENDREDI	 <p>Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de haricots verts</p> <p>Purée de pomme</p>	 <p>Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé d'haricots verts</p> <p>Purée de pomme</p>	 <p>Tomate basilic Emincé de poulet au citron <i>Omelette</i> Coquillettes</p> <p>Purée de pomme</p>

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les entrées, plats, purées de fruits, desserts lactés, pâtisseries sont réalisés sur la cuisine



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.


















Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats :

Salade risetti: risetti tomate, olive, basilic, huile corlza/Courgettes au bœuf: courgettes, sauce bolognaise (tomates, oignons, ail, sucre, sel) au bœuf



	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	 <p>Sauté de porc au bouillon <i>Sardines bouillon</i> Purée de courgettes</p> <p>Purée pomme banane</p>	 <p>Sauté de porc au bouillon <i>Sardines bouillon</i> Purée de courgettes</p> <p>Purée pomme banane</p>	 <p>Betteraves ciboulette Sauté de porc à la sauge <i>Rillettes de sardines</i> Blé aux petits légumes</p> <p>Prunes</p>
MARDI	 <p>Dos de colin au bouillon Purée d'haricot verts Purée pomme poire</p>	 <p>Dos de colin au bouillon Purée d'haricot verts Purée pomme poire</p>	 <p>Tomate Dos de colin sauce piperade Riz pilaf Purée pomme poire</p>
MERCREDI	 <p>Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de chou-fleur Purée pomme raisin</p>	 <p>Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de chou-fleur Purée pomme raisin</p>	 <p>Salade italienne Emincé de poulet sauce estragon <i>Omelette</i> Chou-fleur persillés Raisins</p>
JEUDI	 <p>Blanc de dinde au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de carotte Purée pomme vanille</p>	 <p>Omelette Ecrasé de carotte Purée pomme vanille</p>	 <p>Salade de lentilles tomate Omelette Poêlée provençale Banane</p>
VENDREDI	 <p>Egrené de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de betteraves Purée de pomme</p>	 <p>Egrené de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de betteraves Purée de pomme</p>	 <p>Courgettes râpées Sauté de bœuf crème basilic <i>Dos de colin crème basilic</i> Purée de p. de terre au lait Purée de pomme</p>

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les entrées, plats, purées de fruits, desserts lactés, pâtisseries sont réalisés sur la cuisine



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats :
Salade de perles à l'italienne: perles, tomates, olives noires, basilic, huile colza olive/
Poêlée provençale: courgettes, h-verts, sauce provençale (tomate, oignon, farine, ail, herbes de P, huile colza olive)



NOM DE LA STRUCTURE
















Déjeuner

Semaine n° 39 - du 27 septembre au 3 octobre 2021



La forêt- Le
Loiret

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits

	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	 Dos de colin au bouillon Purée d'épinards Purée de pomme	 Dos de colin au bouillon Ecrasé d'épinards Purée de pomme	 Potage de légumes Dos de colin sauce crème Boulgour Pomme
MARDI	 Rôti de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de carottes Purée pomme banane	 Rôti de porc au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de carottes Purée pomme banane	 Salade de coquillettes basilic Faboulettes lentilles p.douce sce fr blanc Dés de carottes Banane
MERCREDI	 Egrené de bœuf au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de courgettes Purée de pomme menthe	 Egrené de bœuf au bouillon <i>Omelette</i> Purée de courgettes Purée de pomme menthe	 Salade de blé fantaisie Sauté de bœuf à la provençale <i>Omelette</i> Courgettes Prunes
JEUDI	 Emincé de poulet au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée d'haricots verts Purée pomme fruits des bois	 Emincé de poulet au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée d'haricots verts Purée pomme fruits des bois	 Velouté de potiron à la châtaigne Emincé de poulet sauce champignons <i>Dos de colin sauce champignon</i> Flageolets *** Fondant fromage frais et fruits des bois
VENDREDI	 Filet de limande au bouillon Purée de céleri Purée pomme poire	 Filet de limande au bouillon Purée de céleri Purée pomme poire	 Tomates Filet de limande sauce tomate Riz créole Purée pomme poire



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les entrées, plats, purées de fruits, desserts lactés, pâtisseries sont réalisés sur la cuisine


















Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO
Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats :
Salade de blé fantaisie: blé, concombres, radis rondelle, maïs, ciboulette, huile colza olive, sel/
Fruits des bois : mûres, framboises



	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	 <p>Sauté de porc au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de courgettes</p> <p>Purée de pomme</p>	 <p>Sauté de porc au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de courgettes</p> <p>Purée de pomme</p>	 <p>Velouté aux champignons Sauté de porc au jus <i>Dos de colin sauce vanille</i> Semoule</p> <p>Pomme</p>
MARDI	 <p>Blanc de dinde au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de betteraves</p> <p>Purée pomme banane</p>	 <p>Omelette Purée de betteraves</p> <p>Purée pomme banane</p>	 <p>Salade de riz fantaisie Omelette Purée de betteraves</p> <p>Banane</p>
MERCREDI	 <p>Egrené de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de carottes</p> <p>Purée pomme pruneaux</p>	 <p>Egrené de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Ecrasé de carottes</p> <p>Purée pomme pruneaux</p>	 <p>Concombres à la menthe Coquillettes bolognaise <i>Coquillettes au poisson tomates</i> ***</p> <p>Prune</p>
JEUDI	 <p>Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de céleri</p> <p>Purée de pomme poire</p>	 <p>Emincé de poulet au bouillon Omelette Purée de céleri</p> <p>Purée de pomme poire</p>	 <p>Taboulé libanais Emincé de poulet au jus Omelette Petits pois cuisinés</p> <p>Poire</p>
VENDREDI	 <p>Saumon frais au bouillon Purée d'haricots verts Purée pomme myrtilles</p>	 <p>Saumon frais au bouillon Ecrasé d'haricots verts Purée pomme myrtilles</p>	 <p>Tomates estragon Saumon frais crème aneth</p> <p>Blé</p> <p>Fromage blanc au coulis de myrtilles</p>

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les entrées, plats, purées de fruits, desserts lactés, pâtisseries sont réalisés sur la cuisine


















Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO
Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.
Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats :
Taboulé libanais: boulghour, tomate, concombre, menthe, pulco citron/ Salade de riz fantaisie: riz, concombre, radis, maïs, ciboulette, huile de colza/



	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	 <p>Egrené de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de céleri</p> <p>Purée de pomme quetsches</p>	 <p>Egrené de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de céleri</p> <p>Purée de pomme quetsches</p>	 <p>Mousse de choux au fr. blanc ail fines herbes Sauté de bœuf aux groseilles <i>Dos de colin sauce groseille</i> Riz créole</p> <p>Prunes</p>
MARDI	 <p>Dos de colin au bouillon Purée de courgettes Purée de pomme mûre</p>	 <p>Dos de colin au bouillon Ecrasé de courgettes Purée de pomme mûre</p>	 <p>Potage de lentilles corail au lait de coco Dos de colin Courgettes tomate et curcuma</p> <p>Pomme</p>
MERCREDI	 <p>Rôti de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de carottes Purée de pomme</p>	 <p>Rôti de porc au bouillon Omelette Purée de carottes Purée de pomme</p>	 <p>Salade de risetti aux poivrons Rôti de porc sauce aux poires Omelette Haricots verts Banane</p>
JEUDI	 <p>Filet de limande au bouillon Purée d'épinards Purée pomme banane</p>	 <p>Filet de limande au bouillon Purée d'épinards Purée pomme banane</p>	 <p>Carottes râpées citronette Filet de limande Epinards et p. de terre béchamel Fondant choco-betteraves</p>
VENDREDI	 <p>Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée d'haricots verts Purée de pomme</p>	 <p>Emincé de poulet au bouillon Omelette Ecrasé d'haricots verts Purée de pomme</p>	 <p>Concombre Parmentier de patate douce aux h. rouges *** Purée de pomme fenouil</p>

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les entrées, plats, purées de fruits, desserts lactés, pâtisseries sont réalisés sur la cuisine



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.


















Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats :

Fondant choco betteraves: farine, sucre, oeufs, chocolat, purée de pomme/ Parmentier de patate douce: purée de patate douce, haricot rouges, julienne de légumes, lait, oignons



	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	 <p>Sauté de porc au bouillon <i>Saumon au bouillon</i> Purée de betteraves</p> <p>Purée de pomme</p>	 <p>Sauté de porc au bouillon <i>Saumon au bouillon</i> Ecrasé de betteraves</p> <p>Purée de pomme</p>	 <p>Crème de légumes Sauté de porc aux prunes <i>Saumon sauce aux prunes</i> Coquillettes</p> <p>Pomme</p>
MARDI	 <p>Blanc de dinde au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée d'haricot beurre</p> <p>Purée de pomme banane</p>	 <p>Omelette</p> <p>Purée d'haricot beurre</p> <p>Purée de pomme banane</p>	 <p>Salade de lentilles tomate Omelette</p> <p>Haricots beurre persillés</p> <p>Banane</p>
MERCREDI	 <p>Dos de colin au bouillon</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Purée pomme fruits rouges</p>	 <p>Dos de colin au bouillon</p> <p>Purée de brocolis</p> <p>Purée pomme fruits rouges</p>	 <p>Pamplemousse Dos de colin concarnoise</p> <p>Brocolis et blé</p> <p>Milk shake pomme fruits rouges</p>
JEUDI	 <p>Emincé de poulet au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de blettes</p> <p>Purée pomme poire</p>	 <p>Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Purée de blettes</p> <p>Purée pomme poire</p>	 <p>Carottes et céleris râpés Emincé de poulet grand-mère <i>Omelette</i> Pommes de terre vapeur</p> <p>Poire</p>
VENDREDI	 <p>Egrené de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Purée de carottes</p> <p>Purée pomme menthe</p>	 <p>Egrené de bœuf au bouillon <i>Dos de colin au bouillon</i> Ecrasé de carottes</p> <p>Purée pomme menthe</p>	 <p>Taboulé Sauté de bœuf au jus <i>Dos de colin citron</i> Crème de carotte</p> <p>Prune</p>

Tout savoir
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les entrées, plats, purées de fruits, desserts lactés, pâtisseries sont réalisés sur la cuisine



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.



Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.


















Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats :

Sauce grand-mère: crème, champignon, farine, oignons, huile tournesol/ concarnoise: tomate, crème, oignon, farine, persil, ail, huile de tournesol/Goulash: tomate, oignon, carotte, paprika, ail, sucre, huile de tournesol, farine/



	6/12 mois	12 / 18 mois	+ 18 mois
LUNDI	 Dos de colin au bouillon Purée de carottes Purée pomme pruneau	 Dos de colin au bouillon Ecrasé de carottes Purée pomme pruneau	 Salade Nicarde Dos de colin sauce ciboulette Carottes Pomme
MARDI	 Emincé de poulet au bouillon Fromage frais nature Purée de céleri Purée pomme banane	 Emincé de poulet au bouillon Omelette Purée de céleri Purée pomme banane	 Potage de légumes Colombo courgette lentille semoule *** Banane
MERCREDI	 Egrené de bœuf au bouillon Fromage frais nature Purée de betteraves Purée de pomme poire	 Egrené de bœuf au bouillon Omelette Purée de betteraves Purée de pomme poire	 Salade italienne Bœuf braisé aux oignons Omelette Petits pois cuisinés Poire
JEUDI	 Rôti de porc au bouillon Dos de colin au bouillon Purée de chou-fleur Purée pomme myrtilles	 Rôti de porc au bouillon Dos de colin au bouillon Ecrasé de chou-fleur Purée pomme myrtilles	 Carottes râpées citronette Rôti de porc au jus Dos de colin Chou-fleur béchamel Moelleux au potiron
VENDREDI	 Filet de limande au bouillon Purée de potiron Purée de pomme figes	 Filet de limande au bouillon Purée de potiron Purée de pomme figes	 Pamplermousse Filet de limande sauce champignons Riz créole Purée de pomme figes

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les entrées, plats, purées de fruits, desserts lactés, pâtisseries sont réalisés sur la cuisine



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

BIO Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

LOCAL Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Composition des plats :
 Salade Nicarde: pde terre, h.verts, tomate/Salade de perles à l'italienne: perle, tomate, olive, huile colza olive, basilic / Moelleux potiron: farine, œuf, sucre, beurre, levure chimique, potiron



